



## Entspannungsreise

Der **Alltag** und der große **Druck** dem **Kinder** heutzutage oft **ausgesetzt** sind, können manchmal **negative Auswirkungen** haben, die sich in der *Schulleistung* speziell aber auch in Bereichen der *Konzentration*, der *Aufmerksamkeit* oder der *inneren Unausgeglichenheit* zeigen.



Um dem **entgegen zu wirken** bieten wir ab September jede Woche eine **Entspannungsreise** an, die vor allem die *innere Ruhe* und *Entspannungsmöglichkeit stärken* soll und gleichzeitig auch die (heutzutage oft vernachlässigte, aber für Kinder so wichtige) *Fantasie anregen* soll.

Hierbei werden spezielle Entspannungs- & Fantasiegeschichten vorgelesen, die mit Entspannungsübungen kombiniert werden.



**jeden Donnerstag von 18-19 Uhr für Kinder von 5-15 Jahren (max. 8 Kinder)**  
**Kostenbeitrag pro Kind 20€/Einheit**

Wir bitten um eine telefonische oder schriftliche Anmeldung.  
Empfohlen wird eine wöchentliche Teilnahme um eine effektive Wirkung zu erzielen. Es ist aber auch möglich an einzelnen Einheiten teilzunehmen.  
Für weitere Informationen stehen wir gerne zur Verfügung.