

Wer sich nachts mit den
Problemen von morgen
beschäftigt, ist am
nächsten Tag zu müde,
sie zu lösen.

Mit welcher Sorge verbringst du zu viel Zeit?

**Komm dir selbst auf die Schliche.
Sei einfach mal nur für dich da.
Nimm dir Zeit zum Durchatmen.**

Selbsterfahrungs- und Entspannungsgruppe

ab 14.4.2015, 19:00 (jeden Dienstag; Einstieg laufend möglich)

- im Dendron: Große Schiffgasse 2, 1020 Wien
- für alle Interessierten
- um 20 Euro pro Abend (Ermäßigung bei Anfrage möglich)

Anmeldung und Infos bei Johanna Schaupp und
Petra Hofmayer (Klinische und Gesundheitspsychologinnen)

www.psychologie-schaupp.at

www.petra-hofmayer.at

Johanna Schaupp
johanna@psychologie-schaupp.at
+43 650 4347781

Petra Hofmayer
info@petra-hofmayer.at
+43 699 12853283


