



Dr. Robert Waldl ^{MBA}

Unternehmensentwicklung
Führungskräfte Coaching
Psychotherapie

Psychotherapie – Unterstützung bei persönlichen Krisen und Veränderungsprozessen

Psychotherapie unterstützt Sie nicht nur bei psychischen Belastungen oder Krisen, sondern fördert auch Ihre persönliche Entwicklung und hilft Ihnen, alte Muster hinter sich zu lassen. Sie gewinnen mehr Mut, Neues auszuprobieren, stärken Ihre Beziehungen und erleben beruflich wie privat mehr Zufriedenheit.

Ich biete Psychotherapie in Wien in folgenden Formaten auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt an:

- + Einzeltherapie,
- + Paartherapie und
- + Familientherapie

Mein Ansatz

Ich arbeite nach dem Personzentrierten Ansatz, einer bewährten Methode der humanistischen Psychologie, entwickelt von Carl Rogers. Ihr Erleben und Ihre persönliche Entwicklung stehen dabei im Mittelpunkt. Ziel ist es, Ihr Selbstvertrauen und Ihre Problemlösungskompetenz zu stärken – für mehr Selbstakzeptanz und Mut neue Wege zu gehen.

Neben dem Dialog setze ich kreative Methoden wie Genogramme, Aufstellungen und Rollenspiele ein, um Erleben, Selbstwahrnehmung, Einsichten und Veränderungsimpulse zu fördern.

Ihr Start in die Psychotherapie

Wenn Sie überlegen, eine Psychotherapie zu beginnen, ist es vielleicht sinnvoll, verschiedene Therapeut:innen kennenzulernen, bevor Sie sich entscheiden. Das Vertrauen und die Beziehung sind entscheidend für eine erfolgreiche Zusammenarbeit.

Gemeinsam schaffen wir Lösungen, die langfristig wirken.

Lassen Sie uns in einem persönlichen Gespräch herausfinden, ob ich der richtige Dialogpartner für Sie bin. Kontaktieren Sie mich per E-Mail, telefonisch oder buchen Sie direkt über mein Online-Buchungssystem auf meiner Webpage.

Ich freue mich darauf, Sie kennenzulernen!

Robert Waldl